

Bağımlılıkla Mücadele Ders Künyesi	
Temel Bilgiler	
Ders Adı:	Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele
Öğretim Dili:	Türkçe
Dersin Türü:	Seçmeli
Dersin Seviyesi:	Lisans
Ders Saati:	2
Dersin Amacı:	Bağımlılığa dair farkındalığı artırmak. Bağımlılıkla ilgili temel kavramları öğrenmek. Bağımlılığının evreleri hakkında bilgi sahibi olmak. Farklı bağımlılık türlerini öğrenmek. Bağımlılıkları önlemenin önemini kavramak. Bağımlılıkla mücadelede kişisel ve toplumsal düzeyde çözüm önerileri geliştirebilmek.
Dersin Öğrenme Kazanımları	
1) Bağımlılıkla ilgili temel kavramları, bağımlılık türlerini, belirtilerini ve nedenlerini bilir.	
2) Bağımlılığın olumsuz sonuçlarını açıklar.	
3) Bağımlılıklara dair bireysel ve toplumsal risk faktörlerini analiz eder.	
4) Bağımlılıklarla mücadelede kişisel ve toplumsal sorumlulukları bilir.	
5) Bağımlılığı önlemeye ve bağımlılıktan etkilenen kişilere destek olmaya önem verir.	

Dersin İçeriği	
Öğrenciler, bağımlılık kavramı ile tanışmalarının akabinde, bağımlılık ve bağımlılık türlerine ilişkin kapsamlı bilgi sahibi olacak, uygulamalar eşliğinde bağımlılık riskini azaltmaya ve bağımlılığı önlemeye yönelik çözüm önerileri geliştirecek, bağımlılıklarla bireysel ve toplumsal düzeyde mücadelenin önemini kavrayacaklardır.	
Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği	
Hafta	Konu Başlığı ve Alt-başlıklar
1. Hafta	Tanışma, Ders Tanıtımı ve Bağımlılığa Giriş •Tanışma •Ders ile İlgili Genel Bilgilendirme •Bağımlılığa Giriş
2. Hafta	Bağımlılıkla ilgili Temel Kavramlar •Bağımlılıkla ilgili Temel Kavramlar •Bağımlılık Türleri •Bağımlılıkta Genel İlkeler
3. Hafta	Bağımlılığın Nedenleri ve Bağımlılık Süreci - 1 •Bağımlılıkla İlgili Kuramlar •Beyin ve Bağımlılık İlişkisi
4. Hafta	Bağımlılığın Nedenleri ve Bağımlılık Süreci - 2 •Bağımlılıkta Risk Fktörleri ve Koruyucu Faktörler •Bağımlılık Kriterleri ve Bağımlılık Süreci
5. Hafta	Bağımlılıkla Mücadele ve Önleme •Bağımlılıkla Mücadelede Önleme Perspektifi •Bağımlılıkla Mücadelede Politikalar ve Eylem Planları •Türkiye’de Bağımlılıkla Mücadele Eden Kurumlar
6. Hafta	Madde Bağımlılığı - 1 •Giriş ve Kriterler •Bağımlılık Yapıcı Maddeler ve Etkileri
7. Hafta	Madde Bağımlılığı - 2 •Nedenler ve Risk Faktörleri •Doğru Bilinen Yanlışlar
8. Hafta	VİZE*
9. Hafta	Alkol Bağımlılığı •Giriş ve Kriterler •Nedenler ve Risk Faktörleri •Sağlık Üzerine Etkileri •Bağımlılık Süreci •Doğru Bilinen Yanlışlar
10. Hafta	Tütün Bağımlılığı - 1 •Giriş ve Kriterler •Nedenler ve Risk Faktörleri •Sağlık ve Çevre Üzerine Etkileri
11. Hafta	Tütün Bağımlılığı - 2 •Bağımlılık Süreci •Endüstri ve Yeni Nesil Tütün Ürünleri •Doğru Bilinen Yanlışlar
12. Hafta	Davranışsal Bağımlılıklar - 1 •Giriş ve Davranışsal Bağımlılıklar •Oyun Bağımlılığı •İnternet ile ilgili Davranışsal Bağımlılıklar
13. Hafta	Davranışsal Bağımlılıklar - 2 •Kumar Bağımlılığı •Diğer Davranışsal Bağımlılıklar
14. Hafta	Bağımlılıklarla ilgili Güncel Konular ve Kapanış •Endüstri ve Yeni Bağımlılıklar •Bağımlılıklarla ilgili Önemli Konular •Değerlendirme ve Kapanış

Alternatif **	Sağlıklı Yaşam
Alternatif **	Bağımlılıkta İletişim ve Medya
Alternatif **	Bağımlılık Atölyesi
Alternatif Öneri **	Bağımlıya Yaklaşım ve İletişim (İlde bulunan Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM - 115 Danışma Hattı) ile iletişime geçilerek sunum yapması istenebilir.)
Alternatif Öneri **	Bağımlılıkla Mücadelede Gönüllülük (Okulda Genç Yeşilay Kulübü bulunması halinde kulüpten akran eğitimcilerin gelerek sunum yapması istenebilir. Ek olarak ildeki Yeşilay Şubesi ile iletişime geçilerek uygun haftalarda katılımı ve sunum yapması istenebilir.)
Notlar: * Öneri olarak 8. hafta vize haftası olarak ayrılmıştır, uygunluğa göre yer değişikliği yapılabilir. **Program ve/veya öğrenci kitlesinin uygunluğuna göre "Alternatif" olarak ifade edilen haftaların içeriklerinden yararlanılabilir.	
Kaynaklar	
Ders Notları / Kitaplar:	Öztürk, M., Ögel, K., Evren, C., & Bilici, R. (2019). Bağımlılık: Tanı, Tedavi, Önleme. İstanbul: Yeşilay Yayınları. Coşkunol, H., ve Torun, H. O. (2022). Alkol Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları. Başgöl, Ş. S., ve Altıntaş, M. (2022). Kumar Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları. Deveci, A., ve Çakıroğlu, E. (2022). Madde Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları. Dinç, M., ve Büyükçorak, M. (2022). Teknoloji Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları. Ceylan, E., ve Uçar, M. T. (2022). Tütün Bağımlılığı. İstanbul: Yeşilay Yayınları.
Diğer Kaynaklar:	Güncel bilimsel makaleler ve videolar